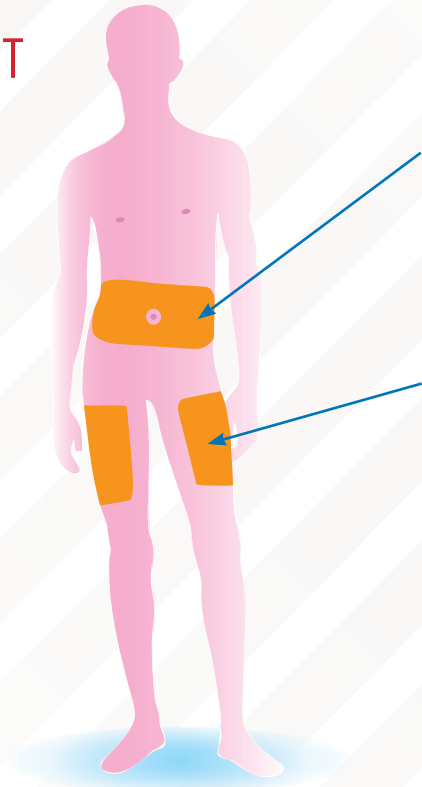


Insuline & Sites d'injection

Sites d'injection

AVANT

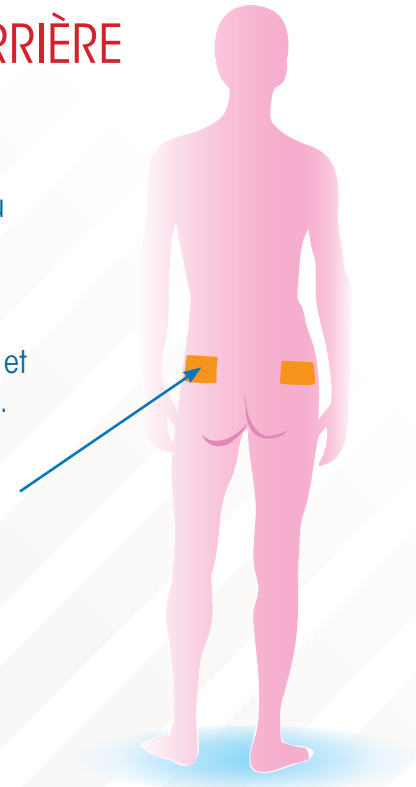


L'abdomen, (à l'exception de la zone située autour du nombril) et à hauteur du tour de taille.

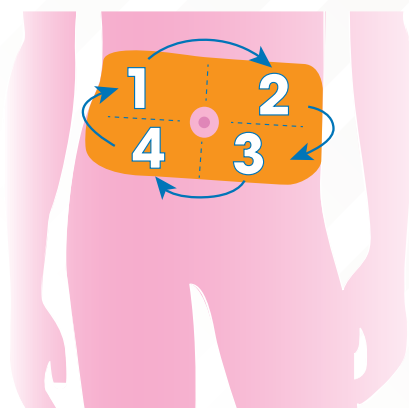
Les faces antérieures et externes **des cuisses**.

Les fesses: parties supérieures externes.

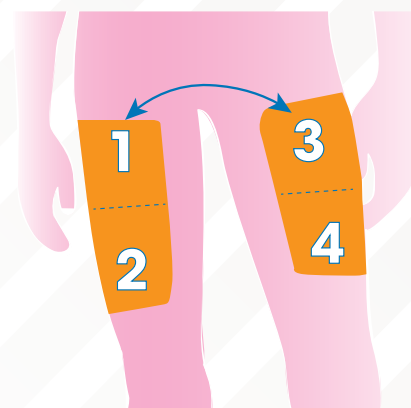
ARRIÈRE



Schémas de rotation



Changez régulièrement de site d'injection et effectuez une rotation dans chaque site.



Changez de côté.



Insuline

L'insuline est une hormone fabriquée dans le pancréas. Les cellules qui fabriquent l'insuline s'appellent cellules bêta. Elles se trouvent en petits groupes répartis comme des îlots dans le pancréas: ce sont les îlots de Langerhans.

Le corps a absolument besoin d'insuline pour que les cellules (cellules musculaires, cellules du foie, du cerveau, cellules adipeuses) puissent utiliser le sucre (glucose) comme source d'énergie.

Vu que l'insuline est une protéine, elle ne peut pas être prise sous forme de comprimés. En effet, elle serait dégradée dans l'estomac et deviendrait inactive. C'est pourquoi l'insuline est injectée. L'hormone n'est pas injectée directement dans un vaisseau sanguin, mais dans le tissu sous-cutané. C'est là que se forme en quelque sorte une petite réserve, d'où l'insuline est absorbée dans la circulation sanguine par les petits vaisseaux sanguins.

L'insuline à action rapide est absorbée rapidement dans le tissu sous-cutané et arrive donc dans le sang peu après son administration. L'insuline à action lente est absorbée lentement et est donc active pendant une plus longue période.

La quantité d'insuline à injecter chaque jour diffère d'une personne à l'autre; elle est déterminée en mesurant le taux de sucre dans le sang et peut être ajustée si nécessaire.

À l'heure actuelle, l'insuline est généralement injectée dans le tissu sous-cutané à l'aide d'un stylo à insuline prérempli et prêt à l'emploi, parfois encore avec un stylo à insuline réutilisable ou une seringue. Cela peut également se faire à l'aide d'une pompe à insuline.

L'importance de la rotation du site d'injection

Chaque fois que l'on introduit une aiguille sous la peau, aussi fine et petite soit-elle, les tissus cutanés sont irrités. Les cellules vont donc réagir et former une sorte de cicatrice sous-cutanée, qui, à terme, peut provoquer de vilaines lésions cutanées (lipohypertrophie). Cela se produira si les mêmes cellules sont irritées à plusieurs reprises sur une courte période.

Il faut donc toujours laisser le site d'injection "se reposer un peu" et effectuer les injections suivantes ailleurs (rotation du site d'injection).

Il est important d'utiliser une nouvelle aiguille stérile à chaque injection.

Un schéma d'injection possible accompagné d'illustrations est proposé au verso.

